



März – August 2015 6 Module Sa./So. 10 – 17.30 Uhr

Inhalte:

Autogenes Training AT
Progr. Muskelentspannung PME

Klang / Klangreisen
Qigong / Taiji
Atemtechnik
Traumreisen, u.m.

Seminarkonzepte

Theoretische Grundlagen wie
Indikation, Kontraindikation,
Wirkprinzipien

Methodik und Pädagogik z.B.
verständliche Sprache



Michael-Roiger-Weg 2 91217 Hersbruck



Antje Walter
www.sound-balance.de
info@sound-balance.de
Tel. 0 91 51. 83 98 86

Annette Deinzer
www.bewegungs-art.net
spass@bewegungs-art.net
Tel. 0 91 51. 90 57 38

Ausbildung Entspannungspädagogin / -pädagoge

Die klassischen Methoden, die jedem Entspannungspädagogen / -pädagogin als Grundlage dienen, sind Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelentspannung (PME). Sie werden daher intensiv gelehrt und angewendet. Mit Zusatzentspannungsverfahren wie Klang, Qi Gong oder Atem, lernen Sie flexibel auf die Bedürfnisse Ihrer zukünftigen Klienten oder Kursteilnehmer einzugehen. Durch die praxisnahe und übungsintensive Unterrichtsgestaltung sind Sie sofort nach Abschluss der Ausbildung in der Lage, das Erlernte in die tatsächliche Anwendung umzusetzen.

Auch für diejenigen, die beruflich oder im privaten Umfeld mit Kindern arbeiten, werden Anregungen und Impulse gesetzt sowie zusätzliche Module zur Vertiefung angeboten.

Das Wohlfühlen fällt leicht, wenn Umfeld und Atmosphäre entsprechend sind. Daher kommen Sie zu uns ins Seminarzentrum *Art of Balance*. Hier können Sie die unterschiedlichen Inhalte in ansprechendem Ambiente und wechselnder Umgebung, auch draußen im schönen Hof mit Laube und Garten, ausprobieren. So lernen und erfahren Sie Entspannung nicht nur im geschützten Raum, sondern auch mit der Energie des Wassers, der Sonne und des Windes.

In dieser kompakten Ausbildung können Sie sich in überschaubarer Zeit beruflich weiterentwickeln, sich dabei selbst im Entspannen und Loslassen üben und Ihrer Berufung ein Stückchen näher kommen.

Zeiträumen:

Modul 1 / PME 1: 14./15. März 2015
Modul 2 / PME 2: 18./19. April 2015
Modul 3 / AT 1: 16./17. Mai 2015

Modul 4 / AT 2: 20./21. Juni 2015
Modul 5 / Qigong: 11./12. Juli 2015
Modul 6 / Klang: 01./02. August 2015

jeweils 10.00 – 17.30 Uhr

Kosten:

6 Module Komplettpreis 1290,-- EUR bei Buchung und Zahlung bis 31. Januar 2015;
1440,-- EUR bei Buchung und Zahlung bis 15. Februar 2015.
Einzelmodul je 280,-- EUR, zahlbar spätestens 10 Tage vor dem Modultermin.

Förderung durch die Bildungsprämie möglich

Das Bundesministerium für Bildung und Forschung und der Sozialfond der EU fördern Fort- und Weiterbildung mit der sogenannten Bildungsprämie. Der Prämiegutschein kann für Sie bis zu 500,- Euro pro Jahr wert sein. Sprechen Sie uns an. Oder Infos unter www.bildungspraemie.info

Annette Deinzer

www.bewegungs-art.net
spass@bewegungs-art.net
Tel. 0 91 51. 90 57 38



Antje Walter

www.sound-balance.de
info@sound-balance.de
Tel. 0 91 51. 83 98 86



Ganzheitliches
Gesundheitsmanagement
Klangmassagen
Work-Life-Balance
Stressbewältigung
Burnoutprävention